

Cosa c'è di buono questo mese?

Proprietà nutrizionali e consigli pratici su altroconsumo.it/stagione-frutta-verdura



INCOLLA SU QUESTA PARTE LA FINE DELLA PRIMA PAGINA

LIMONE	GEN	FEB	MAR	APR						OTT	NOV	DIC
LITCHI	GEN	FEB									NOV	DIC
MANDARINO	GEN	FEB									NOV	DIC
MANGO								AGO	SET	OTT		
MELA	GEN	FEB	MAR	APR				AGO	SET	OTT	NOV	DIC
MELANZANA						GIU	LUG	AGO	SET	OTT		
MELOGRANO										OTT	NOV	
MELONE					MAG	GIU	LUG	AGO	SET			
MIRTILLO							LUG	AGO	SET			
MORA							LUG	AGO	SET			
NESPOLE					APR	MAG						
PAPAYA							LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
PASSION FRUIT						GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
PATATA	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
PEPERONE					MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT		
PERA	GEN	FEB	MAR	APR	MAG			AGO	SET	OTT	NOV	DIC
PESCA						GIU	LUG	AGO	SET			
PISELLI					APR	MAG	GIU					
POMODORO					MAG	GIU	LUG	AGO	SET			
POMPELMO	GEN	FEB	MAR	APR	MAG						NOV	DIC
PORRO	GEN	FEB								OTT	NOV	DIC
RAVANELLO					MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT		
SEDANO					APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV
SPINACIO	GEN	FEB	MAR	APR	MAG				SET	OTT	NOV	DIC
SUSINA						GIU	LUG	AGO	SET			
UVA								AGO	SET	OTT	NOV	DIC
TOPINAMBUR	GEN	FEB	MAR							OTT	NOV	DIC
ZUCCA	GEN	FEB	MAR					AGO	SET	OTT	NOV	DIC
ZUCCHINA					MAG	GIU	LUG	AGO	SET			

Realizzato nell'ambito del progetto La Spesa che Sfida, finanziato dal Ministero dello Sviluppo Economico (DM 7 febbraio 2018)



LA SPESA
CHE SFIDA

ALTRICONSUMO



Casa del
Consumatore